



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกลาง (งานศึกษาและฝึกอบรม ฝ่ายวิชาการ โทร.๐-๒๒๒๐-๘๐๐๐ ต่อ ๒๒๐๐๕)

ที่ กท ๐๖๐๕/ ๑๕๖๘๘ วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๗

เรื่อง ขอส่งรายงานการเข้ารับการฝึกปฏิบัติ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์

ตามที่ กรุงเทพมหานครได้มีบันทึกที่ กท ๐๔๐๑/ ๑๐๑๐ ลงวันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๗ อนุมัติให้ นางสาวจิตรา ตั้งวุฒินกร ตำแหน่งเภสัชกรชำนาญการ กลุ่มงานเภสัชกรรม เข้ารับการฝึกปฏิบัติ “ทักษะทางคลินิก พื้นฐานสำหรับการปฏิบัติงานเภสัชกรครอบครัว” ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๗ ณ ห้องรัตนโกสินทร์ โรงแรมนารายณ์ ถนนสีลม กรุงเทพมหานคร โดยขออนุมัติเบิกค่าลงทะเบียนรวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๐๐๐ บาท (หกพันบาทถ้วน) จากเงินงบประมาณประจำปี ๒๕๕๘ สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร งานพัฒนาบุคลากรและองค์การ หมวดรายจ่ายอื่น ค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมการศึกษาเพิ่มเติม ฝึกอบรม ประชุม และดูงานในประเทศและต่างประเทศ โดยให้ข้าราชการดังกล่าว จัดทำรายงานการเข้ารับการฝึกปฏิบัติในครั้งนี้ นั้น

โรงพยาบาลกลางจึงขอส่งรายงานการเข้ารับการฝึกปฏิบัติของข้าราชการดังกล่าว ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายชูวิทย์ ประดิษฐบุทกา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

หัวหน้าฝ่ายวิชาการ
หัวหน้างาน... ๒๕ พ.ย. ๕๗
เจ้าหน้าที่...
ผู้ช่วยผู้อำนวยการ... ๒๕ พ.ย. ๕๗

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ / นามสกุล นางสาว จิตรา ตั้งวุฒิกร
อายุ ๓๙ ปี การศึกษา เภสัชศาสตรบัณฑิต, สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน เภสัชกรรมคลินิก
- ๑.๒ ตำแหน่ง เภสัชกรชำนาญการ
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) งานติดตามอาการไม่พึงประสงค์จากยา งานให้คำปรึกษา
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร ทักษะทางคลินิกพื้นฐานสำหรับการปฏิบัติงานเภสัชกรครอบครัว
สาขา _____
เพื่อ ศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
แหล่งที่ให้ทุน _____
งบประมาณ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร เงินบำรุงโรงพยาบาล
จำนวน ๒,๐๐๐ บาท
ระหว่างวันที่ ๒๗-๓๑ ต.ค. ๒๕๕๗
สถานที่ โรงแรมนารายณ์
รวมระยะเวลาการรับทุน _____
ภายใต้โครงการ _____
ของหน่วยงาน สมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล(ประเทศไทย)
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ _____

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย
(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์ เพื่อได้เรียนรู้และทำความเข้าใจรอบแนวคิดของการทำงานด้านบริการปฐมภูมิ
บนพื้นฐานการให้บริการทางเภสัชกรรมในรูปแบบของการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ) ศพสัชกร ใจดีเทพทำข.

๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

✓ ต่อตนเอง ได้ฝึกปฏิบัติการตรวจร่างกายเบื้องต้น เรียนรู้การทำแผล การใส่สาย
กระเพาะอาหารผ่านทางรูจมูก การดูแลผู้ป่วยที่มีการล้างไตทางช่องท้อง

✓ ต่อหน่วยงาน นำความรู้ทางด้านพยาบาล ภายภาพบำบัด โภชนาการ ประกอบความรู้
ด้านเภสัชกรรมที่ได้ มาให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยโรคไต โรคหลอดเลือดสมอง โรคหอบหืด

อื่น ๆ (ระบุ) _____

ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค _____

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ _____

ลงชื่อ จิราผู้รายงาน
(นางสาวจิตรา ตั้งวุฒิกกร)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

เห็นสมควรให้มีการประชุม/สัมมนาในส่วนที่มีความเกี่ยวข้องกับงานในหน่วยงานที่รับผิดชอบ
เพื่อเป็นประโยชน์ในการนำมาปรับปรุง พัฒนางานให้เกิดผลดียิ่งขึ้น

ลงชื่อ [ลายเซ็น]หัวหน้าส่วนราชการ
(นายชววิทย์ ประดิษฐ์บาทุกา)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง

การดูแลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง

การล้างไตทางช่องท้องเป็นการฟอกเลือดโดยใช้เยื่อภายในช่องท้องของผู้ป่วยเป็นเยื่อตัวกรอง ทำหน้าที่กรองของเสีย น้ำ และแลกเปลี่ยนเกลือแร่และกรดต่างๆระหว่างเลือดของผู้ป่วยที่ผ่านเข้ามาในบริเวณหลอดเลือดที่ผนังช่องท้องกับน้ำยาที่ใส่เข้าไปในช่องท้อง การกรองจะเกิดขึ้น โดยกระบวนการแพร่ (diffusion) ตามหลักการที่สารใดที่มีความเข้มข้นของสารนั้นสูงกว่าจะเคลื่อนที่ไปยังบริเวณที่มีความเข้มข้นของสารนั้นต่ำกว่า ในกรณีนี้ของเสียในเลือด เช่น urea, creatinine หรือเกลือแร่ต่างๆที่ค้างอยู่ในเลือด จะเคลื่อนออกมาจากหลอดเลือดเข้ามาในน้ำยาที่อยู่ในช่องท้องที่มีความเข้มข้นตั้งต้นของสารเหล่านี้น้อยกว่า น้ำยาล้างไตที่มีกลูโคสสูงทำให้น้ำเคลื่อนที่จากในหลอดเลือดเข้ามาในช่องท้อง ขณะที่น้ำเคลื่อนที่จะมีการพัดพานำสารต่างๆออกมไปด้วย เมื่อปล่อยน้ำยาออก น้ำและสารส่วนเกินต่างๆในร่างกายจะถูกนำออกมาด้วยน้ำยา

ชนิดของการล้างไตทางช่องท้อง

1. การล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องด้วยตนเอง (CAPD) เป็นการล้างไตที่ผู้ป่วยเปลี่ยนถ่ายน้ำยาเอง โดยทำ 3 วงจร ในตอนกลางวันและ 1 วงจรในตอนกลางคืน ก่อนนอน
2. การล้างไตทางช่องท้องโดยใช้เครื่องอัตโนมัติ (Automated Peritoneal dialysis : APD) เป็นการล้างที่ผู้ป่วยทำได้เองที่บ้านขณะหลับ โดยใช้เครื่อง โดยใส่น้ำยาปริมาตร 5,000 * 2 ถุง ค้างในช่องท้อง นาน 10 ชั่วโมง

หลักการฟอกไตทางช่องท้อง

เปลี่ยนถ่ายน้ำวันละ 4-5 ครั้ง แต่ครั้งไม่เกิน 30 นาที ในรอบสุดท้ายของวันซึ่งมักทำก่อนเข้านอน จะทิ้งค้างไว้ 6-8 ชั่วโมง โดยไม่จำเป็นต้องคืนมาเปลี่ยนน้ำยากลางดึก ทำต่อเนื่องทุกวัน